



# COLETA DE URINA DE JATO MÉDIO - FEMININA

Para que você tenha uma EXCELENTE QUALIDADE no resultado do seu exame de urina, realize a higienização, a COLETA DE JATO MÉDIO e a entrega da amostra conforme as instruções abaixo:

- Informe ao colaborador do laboratório se você usou antibióticos ou outros medicamentos para infecção urinária nos últimos 3 dias.
- Colete preferencialmente a primeira urina da manhã ou permaneça no mínimo 2 horas sem urinar antes de realizar a coleta.
- Não tome água ou líquidos além da sua ingestão normal.
- Realize a coleta FEMININA conforme instruções abaixo (figuras).
- Despreze, caso necessário, o restante da urina que ficou no frasco maior no vaso sanitário e jogue o frasco no lixo.
- Entregue imediatamente o tubo com tampa contendo a amostra de urina para um de nossos colaboradores.
- Caso necessite realizar a coleta em sua residência, assim que coletar anote o horário, conserve e transporte o material SOB REFRIGERAÇÃO, entregando-o no laboratório no prazo máximo de 2 horas após a coleta.
- Em casos excepcionais, poderá ser realizada a coleta de urina durante o período menstrual utilizando-se um tampão vaginal (exceto mulheres que utilizam o dispositivo intra-uterino - DIU).



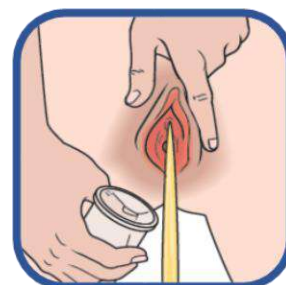
1 - Lave suas mãos.

2 - Organize seu material de coleta.



3 - Afaste os lábios vaginais e higienize o meio com os lenços umedecidos da frente para trás. Dobre e inverta o lado do lenço, depois troque o lenço.

4 - Segurando os lábios vaginais comece a urinar no vaso sanitário e depois de um jato forte de 2 a 3 segundos, traga o frasco de coleta.



5 - Sem parar de urinar, colha cerca da metade do frasco. Depois disso, você pode continuar a urinar no vaso sanitário.

6 - Ao fim da coleta, transfira a urina coletada para o tubo estreito com tampa até completá-lo totalmente. Tampe o tubo e certifique-se que ele esteja bem fechado.



(47) 3028-3001

(47) 98458-1299

grupoghanem.com.br

/GhanemLaboratorio

@ghanemlaboratorio

**Ghanem**  
laboratório e saúde